



# Actividades extraescolares CULTURALES Y DEPORTIVAS

Curso 2023/2024



# NORMAS

- La coordinación de las actividades se realiza desde el propio Centro y con la colaboración de otras entidades como son la empresa AC Informática, Escuela de Música Enrique Truán, Robótix (encargadas de tramitar los pagos) e International Shotokan Karate Academy.
- Las actividades extraescolares se desarrollarán siempre y cuando haya un número mínimo de alumnado.
- Todos los horarios son susceptibles a posibles cambios.
- Las **altas** se tramitarán a través de nuestra plataforma en el plazo estipulado. Las **bajas** se efectuarán mediante correo electrónico entre los días 10 y 20 de cada mes, indicando: nombre del alumno y actividad. De no cumplir el plazo se deberá esperar al mes siguiente.
- Se hará un descuento de hermanos del 10%, a partir del 2º hermano, y no se aplicará a las cuotas cuando asisten solo un día por semana a la actividad.
- Todas las **actividades culturales** tienen un gasto de 15 euros anuales destinado al material, el cual se os cobrará a principios del mes de noviembre.
- Para las **actividades deportivas** todos los equipos que pertenecen a escuelas deportivas deberán pagar una cuota al Patronato Deportivo municipal o a la Federación Asturiana de fútbol, según corresponda.

## F.C.O.I.I. CONTACTO

### Actividades culturales

Verónica González García  
extraescolares.gijon@fefcoll.org

### Actividades deportivas

Patricia Carril Folledo  
deportes.gijon@fefcoll.org

[www.dominicagijon.es](http://www.dominicagijon.es)



# Actividades culturales

**Las Actividades Extraescolares Culturales ayudan al desarrollo y descubrimiento de nuevas destrezas y habilidades, potenciando talentos de nuestro alumnado con una metodología lúdica y enriquecedora.**

---

**Curso 2023/2024**



# FUN ENGLISH E.I

## Horario

Posibilidad de asistencia 2 o 3 días semanales.

## Descripción

Organizada en tres disciplinas:

- **Storytelling and theatre:** Mediante cuentos y sencillas dramatizaciones, el alumnado trabajará la comprensión oral e inmersión lingüística.
- **Arts and craft:** Las actividades plásticas y la creatividad serán el centro de motivación para reforzar el idioma. Como novedad introduciremos la iniciación y acercamiento a la lengua alemana en nuestras clases.
- **Music and phonics:** La música será el eje conductor para un desarrollo adecuado, motivando una adecuada pronunciación y un enriquecimiento del vocabulario.

## Objetivos

Acercar al alumnado a la lengua inglesa mediante una metodología activa cuyo objetivo es una primera toma de contacto con el idioma a través de técnicas, estrategias y herramientas facilitadoras para su adquisición.



# EASY PEASY ENGLISH

## 1º Y 2º DE E. PRIMARIA

### Horario

2 días semanales.

### Descripción.

Organizada en tres disciplinas:

- **Oral English:** aprendizaje mediante expresión oral, introduciendo gramática y vocabulario de forma lúdica, enfocando el aprendizaje práctico del idioma junto a una metodología muy participativa.
- **Action English:** basaremos nuestro aprendizaje de la lengua inglesa en juegos y actividades prácticas que nos ayuden a reforzar de forma vivencial y experimental todos los conocimientos que iremos adquiriendo.

### Objetivos

Afianzar sus conocimientos de inglés de manera adecuada y en la que nuestro alumnado consiga alcanzar un nivel apropiado de comprensión y expresión tanto oral como escrita, así como la adquisición de todas las competencias lingüísticas adaptadas a su nivel de desarrollo en el idioma con una metodología innovadora.



# TRUE ENGLISH

## 3° A 6° DE E. PRIMARIA

### Horario

2 días semanales.

### Descripción.

Actividad en la que de manera práctica y activa el alumnado desarrolla todas sus aptitudes en lengua inglesa, adquiriendo los objetivos mediante una metodología lúdica y atractiva. Refuerzo y desarrollo del currículo de lengua inglesa basándonos en el curso escolar que curse nuestro alumnado, adaptándonos a sus necesidades y ritmo individualizado.

### Objetivos

Afianzar sus conocimientos de inglés de manera adecuada y en la que nuestro alumnado consiga alcanzar un nivel apropiado de comprensión y expresión tanto oral como escrita, así como la adquisición de todas las competencias lingüísticas adaptadas a su nivel de desarrollo en el idioma.



# INGLÉS ESO

## Horario

Posibilidad de asistencia 2 o 3 días semanales.

## Descripción

### **PREPARACIÓN EXÁMENES DE CAMBRIDGE**

Actividad específica de preparación de los exámenes en lengua inglesa con mayor demanda en toda Europa, desde el nivel más básico (PET) hasta el avanzado (Proficiency) en base al nivel individualizado y a sus necesidades específicas.

### **TALLER DE CONVERSACIÓN**

Clases de conversación en inglés para mejorar la capacidad de comunicación de nuestro alumnado en un ambiente relajado y de confianza donde puedan mejorar esta destreza de forma fácil y divertida.

## Objetivos

Introducir a nuestro alumnado en estudios oficiales y enseñanza completa del idioma con el fin de que salga totalmente preparado y especializado.



# FRANCÉS

## Horario

1 día semanal

Educación Primaria

## Descripción

La actividad extraescolar de francés permite abrirse a una impresionante cultura en la que nuestro alumnado no solo conocerá el idioma y su vocabulario, sino también sus costumbres, tradiciones y aspectos más representativos. Todo ello acompañado de profesorado nativo que les hará introducirse en esta cultura tan excepcional.

## Objetivos

Promover el aprendizaje de una nueva lengua de forma atractiva, en la que nuestro alumnado adquiera el gusto por otras culturas y sean capaces de conectar con ellas de manera activa mediante el dominio de la expresión y comprensión de la misma.





# ALEMÁN

## Horario

2 días semanales.

Educación Primaria y ESO

## Descripción

Descubrimiento de la lengua alemana mediante juegos y actividades atractivas, con las cuales se adentrarán en las tradiciones más populares de este país, ya que les permitirá conocer aspectos característicos de su cultura e iniciarse en el idioma de forma oral y escrita.

## Objetivos

Promover el aprendizaje de una nueva lengua de forma atractiva, en la que nuestro alumnado adquiera el gusto por otras culturas y sean capaces de conectar con ellas de manera activa mediante el dominio de la expresión y comprensión de la misma.



# MÚSICA E.I.

## Horario

- Educación Infantil.

## Descripción

**MÚSICA Y MOVIMIENTO.** En la etapa de Educación Infantil nuestro alumnado podrá iniciarse en el mundo musical, no solo a través de los diferentes instrumentos de pequeña percusión, sino también por medio de cada uno de los sonidos, del trabajo de la coordinación, el ritmo, mejora de la audición, o incrementar su sincronización y creatividad. Sin duda, será más que provechoso para ellos, pues podrán ir asociando la memoria al reconocimiento de cada uno de los sonidos, y a su vez aprenderán una manera de expresarse con el movimiento de su cuerpo y sus emociones.

Asimismo, será un buen momento para socializar y trabajar el compañerismo y el respeto hacia los que nos rodean.

## Objetivos

La actividad de música ayuda a nuestro alumnado a desarrollar habilidades cognitivas, destrezas motoras finas y coordinación, a la vez que incentiva y aporta diversión a través de los instrumentos.



# MÚSICA E.P.

## Horario

- 1º, 2º y 3º curso de Educación Primaria

## Descripción

**MÚSICA:** Manejo de la música y sus elementos (sonido, ritmo, melodía y armonía) como proceso para facilitar las relaciones, el aprendizaje, el movimiento y la expresión como principales objetivos a desarrollar a través de las melodías mediante una metodología activa, vivencial y experiencial.

**CORO:** Prepárate para divertirte, reír y compartir en un ambiente inclusivo en el que potenciaremos el desarrollo intelectual, auditivo, sensorial y motriz del alumnado a través del oído, la expresión oral, corporal y emocional, a la vez que aprenderán técnicas vocales básicas para controlar su voz y desarrollar su interpretación vocal.

## Objetivos

Esta actividad se presenta con el objetivo del desarrollo integral de nuestro alumnado, potenciando el desarrollo de su inteligencia, imaginación, creatividad y socialización mediante el lenguaje y la estimulación musical a la vez que desarrollamos la parte emocional de cada uno de ellos, iniciándoles en mundo de la música de una manera más profunda y vivencial.



# ESTUDIOS OFICIALES MUSICALES

## Horario

- A concretar con la Escuela de Música Enrique Truán, Centro Reconocido Oficial de Grado Elemental de Música.

## Descripción

Se ofertan estudios oficiales para alumnado a partir de 3º de Educación Primaria, ya que la oficialidad comienza a partir de los 8 años.

Son 4 cursos escolares en los que se estudia instrumento, lenguaje musical y coro. Los alumnos pueden elegir entre las siguientes especialidades instrumentales: **Cuerda, viento, tecla y percusión.**

Por otro lado, se ofertarán clases individuales o en pequeño grupo de instrumentos como guitarra o violín

## Objetivos

Matricularse para obtener el **Certificado Oficial de Enseñanzas Elementales de Música** en el instrumento que hayan elegido. Estos estudios están regulados por la ley educativa y reconocidos oficialmente por la Consejería de Educación y Ciencia del Principado de Asturias.



# INFORMÁTICA

## Horario

- Educación primaria: 2 días semanales

## Descripción

Actividad basada en el buen uso de las herramientas digitales y las nuevas tecnologías, desarrollando nociones para desenvolverse de manera adecuada en esta plataforma en continuo desarrollo.

## Objetivos

Adquirir conocimientos de mecanografía, Word, PowerPoint, programación con Scratch, Photoshop y un buen manejo de internet integrado con todos los programas anteriores basándonos en la edad y conocimientos del alumnado.



# ROBÓTIX

## Horario

- Educación Infantil: 1 día semanal
- Educación Primaria: 2 días semanales
- ESO: 2 horas semanales

## Descripción

Con las actividades extraescolares basadas en las competencias STEAM, robótica educativa y programación, los alumnos aprenden a comunicarse, a trabajar en equipo y a resolver problemas mientras se divierten como pequeños investigadores.

## Objetivos

- Crear, explorar e investigar el mundo a través del juego creativo y la robótica para aprender habilidades digitales
- Construir y programar robots con sensores mientras desarrollan su creatividad y pensamiento crítico para resolver retos
- Mejorar habilidades y competencias que les serán imprescindibles en su futuro laboral



# TALLERES CREATIVOS

## Horario

- Educación Primaria y ESO: 1 día semanal.

## Descripción

Actividad basada en crear, manipular, dibujar, pintar, descubrir y especialmente expresar a través de diferentes conocimientos técnicos que irán aprendiendo a lo largo del curso para lograr plasmar su propia identidad.

## Objetivos

Incentivar la creatividad de nuestro alumnado a la vez que descubren una gran variedad de técnicas artísticas y realizan todo tipo de manualidades que les ayuden a fomentar el gusto por el arte.



# TARDES DE ESTUDIO

## Horario

- Educación Primaria y ESO.
- 4 Días semanales.

## Descripción

Mediante este taller proponemos un momento que ayude a optimizar el tiempo dedicado al estudio de nuestro alumnado, permitiéndoles realizar sus tareas de una forma eficaz y acompañados en todo momento por profesionales que se encarguen de su cuidado.

## Objetivos

Gracias a este taller fomentaremos en nuestro alumnado la adquisición de hábitos de estudio y el desarrollo de un buen aprovechamiento del tiempo, lo que les ayudará a ir creando rutinas esenciales en su vida escolar.





# Actividades deportivas

**Las actividades deportivas ayudan al alumnado al desarrollo no solo de su forma física, si no a adquirir valores como el compañerismo, la deportividad y el respeto, siendo un complemento adicional a su formación académica.**

**Curso 2023/2024**



# KÁRATE

## Horarios

- Educación Primaria: 2 días semanales.

## Descripción

Actividad dirigida al alumnado de Educación Primaria en la que se promueven los valores de la amistad, participación, respeto y esfuerzo para mejorar.

## Objetivos

El objetivo del karate es encontrar el medio para la evolución personal a través de la gran actividad física que se realiza. Es un inmejorable método para el desarrollo físico, pues pone en juego todos los sistemas del cuerpo y los amplía, al tiempo que favorece su funcionamiento.

Lo principal es que desarrolla la personalidad y el carácter de quien lo practica, siendo este su objetivo formativo.



# ATLETISMO

## Horario

- Educación Primaria 1º, 2º y 3º: 2 días semanales.
- Educación Primaria 4º, 5º y 6º: 2 días semanales.
- ESO: 2 días semanales.

## Descripción

Desde esta actividad, nuestro alumnado a partir de 1º de Primaria conocerá y practicará las distintas disciplinas que nos ofrece el atletismo, promoviendo así un estilo de vida saludable.

## Objetivos

A través de una metodología lúdica, el objetivo principal es desarrollar las habilidades motrices y físicas de nuestros estudiantes, fomentando valores de esfuerzo, constancia y superación.



# BALONCESTO

## Horario

- Baloncesto 1º a 4º de Educación Primaria: 2 días semanales.
- Baloncesto 5º y 6º de Educación Primaria: 2 días semanales.

## Descripción

Actividad dirigida al alumnado a partir de 1º de Primaria hasta 6º de Primaria, en la que se busca el fomento del buen desarrollo deportivo en los distintos ámbitos del mismo, dando herramientas para que se disfrute de una buena experiencia deportiva.

## Objetivos

El objetivo principal se apoya en tres pilares: motivación, esfuerzo y compromiso, además de la promoción y el desarrollo del baloncesto, sin olvidarnos de la mejora individual de nuestros deportistas.



# FÚTBOL

## Horario

- 2º y 3º Educación Infantil: 2 días semanales.
- 1º y 2º Educación Primaria: 2 días semanales.
- 3º y 4º Educación Primaria: 2 días semanales.
- 5º y 6º Educación Primaria: 2 días semanales.

## Descripción

Desde esta actividad, a partir de 2º de Infantil y hasta 6º de Primaria, se posibilita a nuestro alumnado el tener su primer contacto con el fútbol de una manera lúdica donde aprenderán jugando en un entorno en el que se potencian los valores de respeto, amistad, unidad y superación.

## Objetivos

A través del fútbol, nuestro alumnado desarrollará las capacidades físicas y habilidades motrices, así como la toma de decisiones, el trabajo en equipo y el espíritu de superación.



# VOLEIBOL

## Horario

- 1º y 2º Educación Primaria: 2 días semanales.
- 3º y 4º Educación Primaria: 2 días semanales.
- 5º y 6º Educación Primaria: 2 días semanales.
- ESO: 2 días semanales \*pendiente de confirmación PDM.

## Descripción

Es el deporte de equipo con más tradición en el colegio y cuenta con numerosos títulos regionales. La actividad está dirigida al alumnado a partir de 1º de Primaria hasta 4º de ESO.

## Objetivos

Desde los diferentes equipos se busca el perfeccionamiento de este deporte en aspectos técnicos, tácticos y de reglamento, así como el desarrollo de sus cualidades físicas básicas y específicas, siempre bajo una metodología lúdica.



# BAILE

## Horario

- Educación Infantil: 2 días semanales.
- Educación Primaria: 2 días semanales.

## Descripción

El baile es una de las mejores formas de expresión no verbal con la que nuestro alumnado desarrollará numerosas destrezas de forma dinámica a la vez que pasará un rato divertido aprendiendo diferentes coreografías y conociendo todo tipo de disciplina de baile adaptada al gusto de la clase.

## Objetivos

Promover la actividad física en nuestro alumnado de una forma entretenida en la que trabajen el ritmo, la sincronización, el oído y el trabajo en equipo mientras disfrutan de momentos agradables aprendiendo diferentes estilos de baile.



# MULTIDEPORTE

## Horarios

- Educación Infantil: 2 días semanales.

## Descripción

Actividad dirigida al alumnado de Educación Infantil basada en desarrollar una buena base motriz, descubrir sus gustos deportivos y empezar a crear hábitos de vida saludable.

## Objetivos

Desde esta actividad, se busca optimizar la condición motora y perceptiva de nuestro alumnado, así como adquirir los valores que nos ofrecen los distintos deportes como un pilar para integrarse en la sociedad.





# Actividades familias

**Las actividades extraescolares de nuestro centro no estarán únicamente destinadas a nuestro alumnado, sino a todas aquellas familias que quieran formar parte de ellas.**

---

**Curso 2023/2024**

# INFORMÁTICA

## Horarios

- 1 o 2 días semanales.

## Descripción

Taller flexible y adaptable basándonos en las necesidades y niveles de cada uno de los participantes. A lo largo del curso se irán desarrollando aspectos como el uso de herramientas digitales, mecanografía, Word, PowerPoint, programación o ciberseguridad, entre otras, adaptándonos a cualquier propuesta transmitida por vuestra parte.

# INGLÉS CONVERSACIÓN

## Horarios

- 1 o 2 días semanales.

## Descripción

Actividad destinada al desarrollo de la comunicación en lengua inglesa de una forma desinhibida mediante conversaciones de temas generales con el fin de adquirir fluidez y confianza en esta lengua e incluso servir de apoyo a nuestros hijos/as en su desarrollo educativo bilingüe.

## Objetivos

Hacer a las familias más partícipes de nuestro currículo extraescolar y ayudarlas en su continua formación o actualización a la vez que se desarrollan aspectos de carácter socioafectivo.

# HORARIOS

## Actividades Culturales

HORARIO ACTIVIDADES CULTURALES CURSO 2023 - 2024					
EDUCACIÓN INFANTIL					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:30 a 13:30 h					
13:30 a 14:30 h	INGLÉS Storytelling and theatre	MÚSICA Y MOVIMIENTO	INGLÉS Music and phonics	MÚSICA Y MOVIMIENTO	INGLÉS Y ALEMÁN Arts and craft
17:00 a 18:00 h		ROBOTIX	INGLÉS TARDES		

HORARIO ACTIVIDADES CULTURALES CURSO 2023 - 2024					
EDUCACIÓN PRIMARIA					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:30 a 13:30 h	INGLÉS Oral English 1º, 2º, CURSO  ALEMAN  INFORMÁTICA	INGLÉS 3º, 4º, 5º, 6º CURSO  MÚSICA 1º, 2º Y 3º PRIMARIA  ROBOTIX	INGLÉS Action English 1º, 2º, CURSO  ALEMAN  INFORMÁTICA	INGLÉS 3º, 4º, 5º, 6º CURSO  MÚSICA (CORO) PRIMARIA	TALLERES CREATIVOS  FRANCÉS  ROBOTIX
17:00 a 18:30 h	TARDES DE ESTUDIO	TARDES DE ESTUDIO  INGLÉS TARDE (Hasta las 18:00h)	TARDES DE ESTUDIO	TARDES DE ESTUDIO  ROBOTIX (HASTA LAS 19:00h)	
Estudios oficiales de música. A partir de 3º de Primaria Horario personalizado con la Escuela de música Enrique Truán.					

# HORARIOS

## Actividades Culturales

<b>HORARIO ACTIVIDADES CULTURALES CURSO 2023 - 2024</b>					
<b>ESO Y BACHILLERATO</b>					
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>15:30 a 16:30 h</b>					<b>TALLERES CREATIVOS</b>
<b>16:00 a 17:00 h</b>	<b>PREPARACIÓN EXÁMENES CAMBRIDGE</b>	<b>ALEMÁN</b>	<b>PREPARACIÓN EXÁMENES CAMBRIDGE</b>	<b>ALEMÁN</b>	<b>TALLER DE CONVERSACIÓN</b>
<b>17:00 A 18:30h</b>	<b>TARDES DE ESTUDIO</b>	<b>TARDES DE ESTUDIO</b>	<b>TARDES DE ESTUDIO</b>	<b>TARDES DE ESTUDIO</b> <b>ROBOTIX</b> (Hasta las 19:00h)	
	<b>Música: Estudios Oficiales impartidos por la Escuela de Música Enrique Truán. Horario a concretar.</b>				

<b>HORARIO ACTIVIDADES CULTURALES CURSO 2023 - 2024</b>					
<b>FAMILIAS</b>					
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>16:00 a 17:00 h</b>					
<b>17:15 A 18:15 h</b>	<b>INFORMÁTICA</b>	<b>INGLÉS CONVERSACIÓN</b>	<b>INFORMÁTICA</b>	<b>INGLÉS CONVERSACIÓN</b>	

# Actividades Deportivas

HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2023 - 2024						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
13:30 a 14:30 h			KÁRATE Educación Primaria 1º a 6º		KÁRATE Educación Primaria 1º a 6º	
16:00 a 18:00 h	VOLEIBOL Infantiles – 1º y 2º ESO Cadetes – 3º y 4º ESO <i>pendiente confirmar días con Patronato Deportivo (Pabellón).</i>					
17:00 a 18:30 h	BAILE Educación Infantil		BAILE Educación Primaria 1º a 6º		BAILE Educación Infantil	
	MULTIDEPORTE Educación Infantil		MULTIDEPORTE Educación Infantil		MULTIDEPORTE Educación Infantil	
	ATLETISMO Educación Primaria (1º, 2º y 3º)		ATLETISMO Educación Primaria (4º, 5º, 6º) y ESO.		ATLETISMO Educación Primaria (1º, 2º y 3º)	
	FÚTBOL		FÚTBOL		FÚTBOL	
	Profútbol 2º y 3º de Infantil.	Benjamines 3º y 4º de Primaria.	Prebenjamines 1º y 2º Primaria.	Profútbol 2º y 3º de Infantil.	Benjamines 3º y 4º de Primaria.	Alevines * 5º y 6º de Primaria.
	BALONCESTO Baby Basket y Benjamines 1º a 4º de Primaria.		BALONCESTO Baby Basket y Benjamines 1º a 4º de Primaria.		BALONCESTO Baby Basket y Benjamines 1º a 4º de Primaria.	
	VOLEIBOL Minibenjamines 1º y 2º de Primaria.		VOLEIBOL Benjamines 3º y 4º Primaria.		VOLEIBOL Minibenjamines 1º y 2º de Primaria.	
	VOLEIBOL Benjamines 3º y 4º de Primaria.		VOLEIBOL Benjamines 3º y 4º de Primaria.		VOLEIBOL Benjamines 3º y 4º de Primaria.	
	BALONCESTO Alevines 5º y 6º de Primaria.		BALONCESTO Alevines 5º y 6º de Primaria.		BALONCESTO Alevines 5º y 6º de Primaria.	
	VOLEIBOL Alevines 5º y 6º de Primaria.		VOLEIBOL Alevines 5º y 6º de Primaria.		VOLEIBOL Alevines 5º y 6º de Primaria.	
18:30 a 20:00 h	BALONCESTO Alevines 5º y 6º de Primaria.		BALONCESTO Alevines 5º y 6º de Primaria.		FÚTBOL Alevines * 5º y 6º de Primaria.	
	VOLEIBOL Alevines 5º y 6º de Primaria.		VOLEIBOL Alevines 5º y 6º de Primaria.		VOLEIBOL Alevines 5º y 6º de Primaria.	

\* El horario de Fútbol – Alevines (5º y 6º de Primaria) está pendiente de confirmación con la Federación Asturiana de Fútbol.