

NEW



KÁRATE

(NOVEDAD)

Horarios

- Educación Primaria: 2 días semanales.

Descripción

Actividad dirigida al alumnado de Educación Primaria en la que se promueven los valores de la amistad, participación, respeto y esfuerzo para mejorar.

Objetivos

El objetivo del karate es encontrar el medio para la evolución personal a través de la gran actividad física que se realiza. Es un inmejorable método para el desarrollo físico, pues pone en juego todos los sistemas del cuerpo y los amplía, al tiempo que favorece su funcionamiento.

Lo principal es que desarrolla la personalidad y el carácter de quien lo practica, siendo este su objetivo formativo.