



ATLETISMO

Horario

- Educación Primaria 1º, 2º y 3º: 2 días semanales.
- Educación Primaria 4º, 5º y 6º: 2 días semanales.
- ESO: 2 días semanales.

Descripción

Desde esta actividad, nuestro alumnado a partir de 1º de Primaria conocerá y practicará las distintas disciplinas que nos ofrece el atletismo, promoviendo así un estilo de vida saludable.

Objetivos

A través de una metodología lúdica, el objetivo principal es desarrollar las habilidades motrices y físicas de nuestros estudiantes, fomentando valores de esfuerzo, constancia y superación.