



# PLAN DE CONTINGENCIA EXTRAESCOLARES 2021/2022

Culturales y deportivas



# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN

## OBJETIVOS



**Crear un entorno escolar saludable y seguro a través de medidas de prevención, higiene y promoción de la salud adaptadas a las actividades extraescolares.**

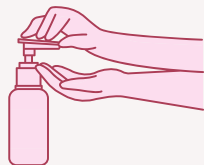


**Posibilitar la detección precoz de casos y gestión adecuada de los mismos a través de un protocolo de actuación claro y de coordinación de los agentes implicados.**



# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN

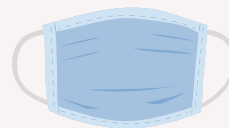
## MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE



Higiene de manos de forma frecuente y meticulosa



Evitarse tocar la nariz, los ojos y la boca.



Uso obligatorio de mascarilla incluido para la etapa de Educación Infantil, salvo en actividades físicas (deporte).



Al toser o estornudar, cubrir la boca y nariz con el codo flexionado.



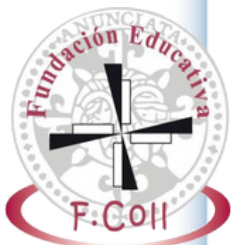
Evitar darse la mano

**1,5  
METROS**

Mantener distancia interpersonal y evitar el contacto físico siempre que se pueda.



Usar pañuelos desechables y tirarlos en una papelera con tapa.

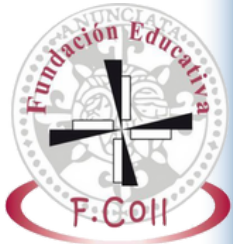


# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN

## MEDIDAS DE CARÁCTER GENERAL

### ACTIVIDADES CULTURALES

- ➔ Grupos estables, evitando interacciones con otros grupos o cambios de monitor de manera frecuente.
- ➔ Se procurará que cada grupo acuda siempre al mismo aula.
- ➔ Todos los espacios se limpiarán y desinfectarán antes y después de cada actividad.
- ➔ Se realizará un registro diario de asistencia del alumnado.
- ➔ No está permitido el acceso a personal ajeno a las actividades..
- ➔ El alumnado de las actividades de idiomas en la etapa de E. Primaria y ESO deberán utilizar su estuche individual, ya sea el de aula o uno específico para extraescolares. El alumno de infantil está exento de esa norma.
- ➔ Todo el alumnado que no pertenezca a comedor y curse actividades extraescolares en el horario del mediodía deberá entrar y salir por portería.
- ➔ Aquel alumnado que acuda al centro con un instrumento musical deberá llevarlo a su aula donde permanecerá hasta la realización de la actividad.



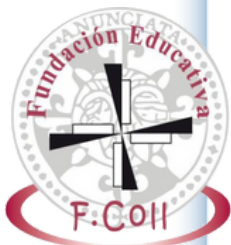


# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN

## MEDIDAS DE CARÁCTER GENERAL

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- ➔ Se establece un aforo máximo de 12-14 alumnos/as por monitor y equipo.
- ➔ Grupos estables, evitando interacciones con otros grupos o cambios de monitor de manera frecuente.
- ➔ Se permiten las actividades deportivas bajo los protocolos validados por la DG, reduciendo en la medida de lo posible el contacto (ver apartado entrenamientos).
- ➔ Se procurará que cada grupo acuda siempre al mismo espacio de entreno.
- ➔ Todos los materiales utilizados se limpiarán y desinfectarán antes y después de cada entrenamiento.
- ➔ Se realizará un registro diario de asistencia del alumnado.
- ➔ No está permitido el acceso a personal ajeno a las actividades.



# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN

## ENTRENAMIENTOS

### Previo

Una vez terminadas las clases a las 17.00 horas, el alumnado se dirigirá hacia un aula desinfectado para cambiarse, donde les estarán esperando los monitores. Se facilitará un aula por deporte y por sexo, procurando que cada grupo acuda siempre al mismo.

Una vez cambiados bajarán hacia una zona exterior habilitada para cada deporte donde dejarán sus pertenencias (salvo un neceser que lo dejarán en una zona cercana al entrenamiento llamada "Zona COVID"). Allí procederán a merendar, posteriormente se lavarán las manos y finalmente comenzarán la actividad.

Todos los materiales estarán desinfectados y listos para su uso.

### Durante

Durante el entrenamiento, el alumnado estará con la mascarilla puesta para la realización de estiramientos y calentamiento. Una vez finalizado podrán dejar su mascarilla en un neceser personal situado en una "zona Covid" de fácil y rápido acceso.

No es recomendable que sea el mismo neceser que el utilizado en clase.

#### ¿QUÉ DEBO TRAER EN EL NECESER?

- Mascarilla de recambio.
- Gel hidroalcohólico.
- Pañuelos desechables.
- Botella de agua.
- Peto personal que facilitará el colegio durante toda la temporada (sólo fútbol).



Todo marcado con su nombre



# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN

## ENTRENAMIENTOS

### Después

Una vez finalizadas las actividades, y antes de recoger, el alumnado acudirá hasta su "zona Covid" para ponerse la mascarilla y continuar con las indicaciones del monitor o monitora.

Respetando la distancia de seguridad, el alumnado recogerá sus pertenencias y se dirigirá hasta la zona de espera de las familias, acompañado por su monitor o monitora.

Posteriormente, se procederá a desinfectar el material para el próximo entrenamiento.

### Recogida de alumnado (familias)

Las familias no podrán acceder a los lugares de entrenamiento mientras se lleve a cabo la actividad. A partir de las 18.20 horas (primer turno) y 19.50 horas (segundo turno), un adulto por alumno o alumna podrá acceder hasta el punto de espera (ver siguiente hoja).

En todo momento se deberá utilizar mascarilla, respetar las distancias de seguridad y las indicaciones de los monitores.



# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN

Entrada y salida familias  
a partir de las 18.20 horas  
(solo un adulto por persona)





# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN

## MEDIDAS PARA LAS FAMILIAS

Las familias deben revisar el estado de salud de sus hijos e hijas y tomar la temperatura todos los días antes de acudir a los entrenamientos y competiciones (si se diese el caso). En caso de que la actividad sea a continuación de las clases, será el monitor quien se encargue.

Todos los progenitores encargados de la entrega y recogida del alumnado deberán usar mascarilla y solo podrán acceder al recinto 10 minutos antes de que finalice la actividad.

Todas las consultas de las familias deben realizarse vía telefónica o por correo electrónico y no se permite el acceso a familias al recinto donde se imparta la actividad extraescolar, tanto deportiva como cultural mientras se lleva a cabo.



# COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN

## ACTUACIÓN ANTE SÍNTOMAS COVID



Colegio  
Virgen Mediadora  
Fundación Educativa Francisco Coll  
Gijón

#FEFContigo



**SI**

**TIENES FIEBRE**



**SI**

**TE DUELE  
LA GARGANTA**



**SI**

**TE CUESTA  
RESPIRAR**



**QUÉDATE EN CASA**

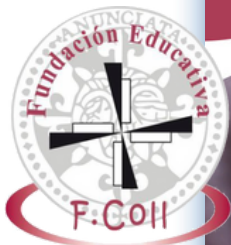


**LLAMA AL MÉDICO**



**EVITA**

**EL CONTACTO**



**COMPROMETIDOS CON LA PREVENCIÓN**

# CONTACTO

## ACTIVIDADES CULTURALES



**extraescolares.gijon@fefcoll.org**

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS



**deportes.gijon@fefcoll.org**

