



Estimadas familias,

¡Bienvenidos un nuevo curso al comedor!

Con el compromiso de mejorar la alimentación de los más pequeños, os presentamos “Aprendiendo a comer,” el nuevo proyecto educativo de Sodexo, desarrollado por profesionales de la cocina, la nutrición y el tiempo libre en colaboración **con el prestigioso Chef Pepe Rodríguez.**

Un programa que tiene como objetivo **mejorar la experiencia de los alumnos en torno a la gastronomía y la nutrición, desde su disfrute y su participación.**

¿En qué consiste nuestro proyecto?

Presentamos un proyecto con una visión integral basado en tres pilares:

- 1 INNOVACIÓN GASTRONÓMICA:** trabajamos nuevas técnicas culinarias para enriquecer la elaboración de los platos, potenciar el sabor natural de los alimentos y la presentación de las recetas. Nuestro objetivo **estimular a los niños para que prueben nuevos alimentos.**

Mes a mes, celebraremos una divertida jornada en el comedor aunando nutrición y cultura donde **Pepe Rodríguez** nos presentará **los platos y sabores de nuestra gastronomía regional.**

- 2 FORMACIÓN NUTRICIONAL:** Entramos en las aulas para enseñar a los niños a comer bien, de **manera sostenible y equilibrada,** dentro de la escuela, y en casa con las familias.
- 3 DIVERSIÓN:** Queremos que los alumnos sean los protagonistas. **Promovemos su participación y convivencia** a través de diferentes actividades lúdico-educativas para enseñarles buenos hábitos en torno a la alimentación, la vida activa y el cuidado del medio ambiente.

Pepe Rodríguez, Chef Ejecutivo, te lo cuenta con más detalle en este vídeo:



En definitiva, “Aprendiendo a comer ” nos enseñará la importancia que tiene la gastronomía sobre la salud de una manera educativa, creativa y divertida.

¡Os esperamos a todos en el comedor!